

DIMANCHE 17 MAI 2026

Randonnée Concentration de Miramas

Ferme du Lac de Saint Suspi

Pour la route : Uniquement Concentration

Pour le VTT : 20, 31 et 45 km

Il faudra de la main d'œuvre pour tout mettre en place

Pour les ravitaillements et

Heure de mise en place à la ferme de St Suspi

Avant 06h45

Départ des premiers VTT : 07h30

Pour midi nous resterons sur place pour le repas :

les restes et le « tirer du sac »